

DOCUMENT PRÉPARÉ PAR

Marie-Claude Lyonnais
Université Laval

Mylene Riva
Université McGill

Christopher Fletcher
Université Laval

AVEC LA COLLABORATION DE

Melody Lynch
Université McGill

Marie Baron
Université Laval

Sarah Fraser
Université de Montréal

Kitty Gordon
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

David Arseneault
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Marie-Hélène Gagnon-Dion
Université de Montréal



TABLE DES MATIÈRES

Le modèle IQI de la santé et du bien-être	2
Les déterminants sociaux de la santé	3
Communauté	5
Famille	7
Identité	9
Nourriture	11
Territoire	13
Connaissances	15
Économie	17
Services	19

Le présent portrait de la communauté de Kangirsuk est le résultat du volet communautaire de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa*? réalisée en 2017 auprès des Inuit des 14 communautés du Nunavik.

Les objectifs du volet communautaire étaient les suivants :

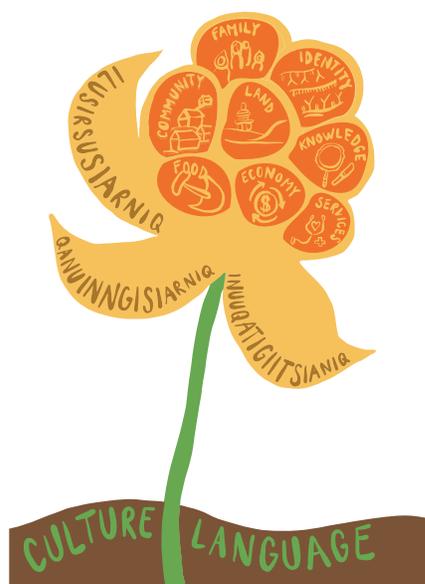
- 1) **décrire les conceptions qu'ont les Inuit de la santé et du bien-être** par rapport aux déterminants de la santé et de la vie dans leur communauté;
- 2) mieux **comprendre** comment **les conditions de vie et les ressources dans chaque communauté contribuent à la santé** des personnes qui y vivent;
- 3) faire ressortir les sources **de force et de résilience** de chaque communauté pour décrire comment la communauté fait face aux enjeux relatifs à la santé;
- 4) **mesurer et décrire la santé et le bien-être** dans chacune des 14 communautés du Nunavik;
- 5) fournir **des renseignements** aux **employés de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik et aux représentants communautaires** qui travailleront à l'élaboration de plans d'action et d'interventions pour répondre aux besoins exprimés dans le cadre du volet communautaire.

Dans un souci de pertinence culturelle et afin de bien comprendre le contexte social et culturel qui influe sur la santé, un modèle de santé et de bien-être a été élaboré pour structurer la collecte et l'analyse des données ainsi que la présentation des résultats. Le **modèle de santé IQI et huit thèmes** — éléments qui ont une incidence sur la santé des communautés et des personnes — ont été élaborés à partir d'une analyse exhaustive des données recueillies lors d'ateliers, de discussions et d'entrevues approfondies avec des Nunavimmiut des 14 communautés du Nunavik. Le modèle a été validé par des dirigeants et des membres des communautés ainsi que par la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik.

Les renseignements que contient le présent portrait proviennent de l'analyse de trois longues entrevues réalisées avec des dirigeants de la communauté et 21 courtes entrevues réalisées auprès de fournisseurs de services (ressources). Au cours de ces entrevues, les participants se sont prononcés sur ce qu'ils pensaient de leur communauté, ce qu'ils percevaient comme étant les forces et les enjeux à Kangirsuk et les améliorations qu'ils souhaiteraient pour leur communauté.

Le présent portrait décrit d'abord le modèle de santé IQI et les huit thèmes, ou déterminants, qui ont une incidence sur la santé et le bien-être des Nunavimmiut. Ensuite, pour chaque thème, les renseignements suivants sont présentés : les organismes qui offrent des services ou des programmes; les principaux atouts et forces de la communauté; les groupes sociodémographiques qui sont le plus ou le moins desservis par les programmes et services; et les améliorations que les Kangiqsumiut souhaiteraient pour leur communauté.

Nous tenons à remercier tous les Kangiqsumiut pour leur participation et leur collaboration au volet communautaire de l'enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik *Qanuilirpitaa*? 2017.



LE MODÈLE IQI DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Ilusirsusiarniq, Qanuinggiarniq et Inuuqatigiitsianiq sont les trois concepts clés de la santé et du bien-être. Basés sur les fondements de la langue et de la culture, ils constituent le modèle IQI de la santé et du bien-être au Nunavik.

Ilusirsusiarniq : *Ilusirsusiarniq* concerne le corps en général, un état de fonctionnement normal sans maladie, douleur ou blessure empêchant une personne de faire ce qu'elle veut ou doit faire. Le concept suppose que la santé est l'état dans lequel le corps devrait développer et évoluer dans le temps : prendre sa forme voulue, évoluer de la naissance à la vieillesse.

Inuuqatigiitsianiq : *Inuuqatigiitsianiq* décrit un état idéal de relations entre gens, spécifiquement, la qualité des interactions avec autrui. Des relations saines avec les membres de la famille, les amis, les voisins et les gens de la communauté et d'ailleurs constituent une partie importante de la définition de la santé.

Qanuinggiarniq : Ce terme est globalement relié au bien-être, incluant des sentiments d'être sans souci, sans douleur, confortable, sans détresse émotionnelle et heureux. Il est relié à la tranquillité d'esprit, au calme, à l'épanouissement et à la capacité de progresser et de fonctionner aisément. Il y a une emphase spécifique sur l'importance d'être dans la présence d'autres personnes et dans des environnements sécuritaires et marqués d'affection.

LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

Huit déterminants sociaux de la santé sont identifiés comme facteurs favorisant la santé. Chacun d'eux a une influence sur les autres et ils sont tous liés ensemble à l'intérieur du modèle conceptuel plus large qu'est IQI.

Le concept de **COMMUNAUTÉ** fait référence aux espaces sociaux et physiques des communautés du Nunavik. Il comprend trois sous-thèmes : les façons de vivre ensemble, l'infrastructure et le logement. Le terme *façons de vivre ensemble* fait référence à une gamme d'enjeux relationnels tels le respect, l'altruisme et le soutien social ; le rôle des aînés et le transfert intergénérationnel de connaissances ; et les interactions (rendre visite aux autres, la place des non Inuits et l'inclusion). *L'infrastructure* concerne les bâtiments, les services essentiels et municipaux, les loisirs et les sports ainsi que la justice. Le *logement* concerne l'accessibilité, la qualité et le caractère approprié des logements, leurs caractéristiques structurelles et le sentiment d'être chez soi.

Le concept de **FAMILLE** mise principalement sur les relations familiales et les relations affectives entre les membres d'une famille à travers les générations, avec une emphase sur la jeunesse. « L'esprit de famille », avec l'emphase sur les relations harmonieuses, aborde directement la dimension *inuuqatigiitsiani*q de la santé des Inuits. Ce déterminant englobe la famille élargie – *ilagiit* – et les traditions culturelles spécifiques aux Inuits telles l'adoption traditionnelle.

Le concept d'**IDENTITÉ** concerne la connexion à la culture et à la langue, la fierté, les activités culturelles, l'histoire, les vécus de l'enfance et de l'adolescence, ainsi que l'influence de la culture étrangère (venant du Sud). Les thèmes de l'identité, incluant les perceptions de la force et de

la valeur de la culture inuite aujourd'hui, sont des aspects importants de la définition de la santé et du bien-être de la communauté.

Le concept de **NOURRITURE** aborde un besoin fondamental avec des dimensions sociales, économiques, et liées aux connaissances. Ce déterminant englobe les connaissances et pratiques entourant l'obtention et le partage de la nourriture, la qualité et la quantité des aliments disponibles, les préférences alimentaires et les règlements gouvernant la chasse et la pêche. De même, le concept couvre les multiples influences sur l'obtention et la consommation d'aliments achetés à l'épicerie. Récolter les aliments traditionnels exige des habiletés et des connaissances. Les questions « qui va sur le territoire », « comment », « quand » et « où » sont toutes reliées aux relations familiales, sociales et historiques avec différents lieux au Nunavik. Le partage de nourriture et de repas est un aspect primordial des pratiques familiales et communautaires.

Le concept de **TERRITOIRE** est un déterminant fondamental à la fois pratique et symbolique de la santé individuelle et collective, de la guérison et du bien-être au Nunavik. Il comprend les enjeux de l'accessibilité des activités de chasse, de pêche et de cueillette, des déplacements entre communautés, de la guérison, de la gérance environnementale et des activités en plein air. La sécurité et la sûreté dans la toundra sont également des aspects importants qui couvrent les opérations de recherche et de sauvetage, les pratiques et les connaissances.

Le concept de **CONNAISSANCES** est un prérequis aux actions efficaces à la maison, sur le territoire ou au travail. Ainsi, les connaissances constituent la première étape vers la santé, la guérison et le bien-être. Ce déterminant comprend les aspects du leadership, de la gouvernance, de l'*empowerment* et de la collaboration inter-organisationnelle ainsi que le développement des compétences, la scolarisation et les connaissances administratives. Les connaissances englobent autant les traditions inuites que les traditions occidentales ou provenant du Sud.

Le concept d'**ÉCONOMIE** couvre les moyens de gagner sa vie, soit par une économie traditionnelle et/ou par une économie axée sur le marché, ainsi que le développement local et régional. Il englobe le revenu, l'accès aux biens, le coût de vie, l'expertise, les compétences et le financement.

Le concept de **SERVICES** englobe les multiples aspects différents des ressources communautaires, régionales et provinciales disponibles localement et qui contribuent à la santé. Ceux-ci incluent les services liés à la santé (mentale et physique ainsi que les initiatives communautaires), les établissements dans la communauté et les actions réalisées en réponse aux traumatismes et pour soutenir la guérison.



COMMUNAUTÉ

Ressources

- > Aréna
- > Églises
- > Centre communautaire
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Pompiers volontaires
- > Station de radio FM
- > Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik
- > Village nordique
- > Bureau de poste
- > Poste de police
- > Coordonnateur de projets
- > Coordonnateur des loisirs
- > École Sautjuit
- > Centre de couture
- > Conseil des élèves
- > Piscine
- > Programme Ungaluk
- > Usine de traitement d'eau potable
- > Groupe femmes auxiliaires
- > Atelier de menuiserie
- > Maison de jeunes

Forces de la communauté

Kangirsuk est perçu par de nombreuses personnes comme une communauté accueillante et chaleureuse, où les membres sont très unis. Les gens sont fiers que les membres de la communauté s'entraident et sont solidaires.

Les Kangiqsumiut estiment que leur communauté est très vivante et active. Le service des loisirs, la maison de jeunes, l'école, le travailleur pour le mieux-être communautaire et le comité jeunesse sont des organismes qui élaborent et offrent des activités et des programmes pour dissiper l'ennui et divertir les gens. Entre autres activités, il y a des soirées de jeux de société, des concours, des célébrations pour la Journée nationale des aînés et le festival de musique. Les membres de la communauté aiment vraiment les rassemblements et un grand nombre d'entre eux jouent habituellement un rôle dans la communauté.

Les résidents du Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik sont très appréciés et les bienvenus dans la communauté. Ils ont diverses possibilités pour faire du bénévolat telles que déneiger les entrées des aînés. Ils sont des membres serviables dans la communauté.

Les communications sont très efficaces dans la communauté grâce à la station de radio FM et à Facebook. Toute l'information est transmise par l'entremise de ces deux moyens de communication, y compris l'information sur la tenue d'activités. L'Internet permet aux gens d'être au courant de ce qui se passe dans la vie des autres et d'être mieux informés en général.

Les gens estiment qu'il est très important de reconnaître la contribution des aînés à la communauté. Les aînés sont toujours prêts à jouer un rôle actif ou à écouter quelqu'un. Il y a eu de fructueuses initiatives visant à rassembler les jeunes et les aînés, afin de permettre aux membres des deux générations de parler et d'échanger des idées sur la culture et leur vie.

Le village nordique travaille constamment pour améliorer ses services afin que les gens soient en bonne santé et aient des choses à faire. Il a amélioré le service de transport collectif par autobus au fil des années et offre un service de livraison d'eau potable et de collecte des eaux usées sept jours sur sept.

Les membres de la communauté considèrent que le service d'incendie est efficace. Le chef du service d'incendie fait de la prévention et discute de la sécurité dans la communauté sur les ondes de la station de radio FM. Les pompiers volontaires s'assurent également que toutes les maisons sont équipées de détecteurs de fumée et sensibilisent les enfants à la sécurité incendie en distribuant des dépliants et des livres à colorier.

Les travaux de construction sont réalisés efficacement dans la communauté. Le village a toujours besoin de certains équipements lourds, mais dispose des équipements nécessaires pour effectuer presque toutes les réparations.

COMMUNAUTÉ (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Le service des loisirs organise des activités pour tout le monde.
- + Il y a beaucoup d'activités pour les aînés telles que des sorties de pêche, des festins, des rassemblements ainsi que des services de transport.
- + L'école offre de nombreuses activités physiques aux élèves et garde le gymnase ouvert pendant les récréations pour encourager les enfants à jouer.
- + Les femmes jouent un rôle actif dans la communauté et participent beaucoup aux activités.
- Les hommes ne participent pas autant aux activités (à l'exception des hommes aînés).
- Les jeunes ne connaissent pas bien le système de justice.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TÉRAIENT

- Qu'il y ait moins d'intimidation et de cyberintimidation.
- Un gardien de nuit pour réduire la violence et le pourcentage de cambriolages.
- Une bibliothèque et un bâtiment pour des activités communautaires.
- Plus d'activités et d'initiatives pour les hommes ainsi qu'une association active d'hommes afin d'atteindre les hommes âgés de 18 à 50 ans.
- Plus d'information sur le système de justice.
- Plus de communications entre les élèves de l'école et la communauté.
- Que les jeunes jouent un plus grand rôle dans la communauté.
- Des projets et des activités visant à faire face aux problèmes de consommation d'alcool et de drogues.
- Un centre de conditionnement physique à la caserne de pompiers.
- Plus d'équipements lourds.



FAMILLE

Ressources

- > Centre de la petite enfance Amaartuavik
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Services de protection de la jeunesse

Forces de la communauté

Les grands-parents ont tendance à participer activement à l'éducation de leurs petits-enfants. Ils aiment leur transmettre leurs connaissances et leur montrer des activités culturelles.

Le programme du livre de bébé est une ressource importante que les mères apprécient beaucoup. Le programme aide à raviver la façon culturelle d'élever des enfants. Les aînés sont invités à écrire sur le mode de vie des grands-parents de l'enfant et l'endroit d'où ils viennent. Les nouveaux parents ont également la chance de discuter du rôle parental et reçoivent des conseils d'aînés pendant l'activité.

Le travailleur pour le mieux-être communautaire organise diverses activités pour soutenir les familles telles que la semaine des relations saines. Cette personne rappelle aux gens sur les ondes de la station de radio FM l'importance des relations harmonieuses et respectueuses. Elle fournit également des services de gardiennage pour permettre aux mères de participer à certaines activités telles que les activités bien-être pour la fête des Mères.

La maison de jeunes et le centre de la petite enfance sont très appréciés par les parents qui travaillent. Ce sont des endroits sécuritaires pour les jeunes et les enfants où ils ont accès à des activités de qualité, à de la nourriture et à des ateliers éducatifs. La maison de jeunes aide à éviter que les jeunes s'ennuient et leur propose des activités positives.

La communauté accueille de manière temporaire des travailleurs sociaux provenant de l'extérieur du village pour enseigner des compétences parentales. Les parents qui ont participé à l'atelier offert par les travailleurs sociaux considèrent que cela leur a été utile.

FAMILLE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + De nombreux grands-parents sont très serviables et aiment aider leurs enfants en élevant leurs petits-enfants.
- + La plupart des mères savent comment faire des vêtements pour leurs enfants et disposent des ressources nécessaires à cet effet.
- Certains grands-parents doivent intervenir pour jouer le rôle du parent.
- De nombreuses personnes commencent leur famille quand elles sont très jeunes et il n'y a pas de ressources pour elles.
- Certaines femmes ont peur de signaler une relation violente.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus de discussions sur la violence familiale et la violence sexuelle afin de briser les tabous entourant ces deux sujets.
- Trouver des façons de prévenir les mauvais traitements envers les aînés.
- Plus d'information sur l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale.
- Plus d'ateliers sur les compétences parentales et d'autres ressources pour les parents, surtout les jeunes parents.
- Un refuge pour femmes.
- Des ressources pour les familles aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool et de drogues.



IDENTITÉ

Ressources

- > Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik
- > École Sautjuit
- > Comité de couture
- > Centre de couture
- > Atelier de menuiserie
- > Maison de jeunes

Forces de la communauté

Les aînés sont des modèles dans la communauté, surtout pour les jeunes. Ils fournissent d'excellents conseils, enseignent volontiers les compétences culturelles et participent le plus qu'ils le peuvent à des programmes scolaires et communautaires ainsi qu'à des activités visant à transmettre leurs connaissances et leurs histoires. Il y a eu diverses initiatives organisées par le comité jeunesse et le travailleur pour le mieux-être communautaire afin d'encourager les jeunes et les aînés à passer du temps ensemble, et la plupart d'entre elles connaissent un grand succès. Les aînés sont perçus comme étant des personnes sages, résilientes, compétentes et pleines de ressources.

Le centre de couture offre diverses possibilités d'apprentissage aux femmes par l'entremise du comité de couture et du travailleur pour le mieux-être communautaire. Les femmes peuvent se rassembler, apprendre les unes des autres et participer à des projets de couture d'envergure. Pour de nombreuses mères, il est important de savoir comment faire des vêtements pour leurs enfants. Certaines femmes trouvent que la couture est une activité positive qui est vite devenue une passion pour elles.

Les Kangiqsumiut sont très fiers de leur culture, de leurs valeurs et de leur histoire. Ils se sentent particulièrement satisfaits lorsqu'ils réussissent quelque chose pour la première fois, comme confectionner un parka ou abattre un caribou. Être capable de coudre ou de chasser les lie à leurs ancêtres et perpétuer ainsi la culture les remplit de bonheur. Les jeunes aiment apprendre leur histoire et ceux et celles qui ont grandi auprès de leurs grands-parents ont tendance à posséder de solides connaissances et compétences culturelles.

De nombreuses personnes ont de bons souvenirs de leur enfance alors qu'ils passaient de nombreux mois de l'année sur le territoire. La plupart des parents perpétuent ce mode de vie l'été en amenant leurs enfants sur le territoire pour des périodes plus courtes.

L'atelier de menuiserie est une importante ressource pour les hommes et un bon endroit où les jeunes peuvent apprendre à travailler le bois.

IDENTITÉ (suite)

À PROPOS DES GENS

- + De nombreux jeunes sont aussi à l'aise d'aller chasser sur le territoire que de travailler à l'ordinateur.
- + Les hommes et les femmes ont diverses possibilités de pratiquer les compétences culturelles.
- L'inuktitut perd de la vitesse dans la communauté et certains jeunes n'ont pas une solide connaissance de leur langue maternelle.
- Il y a un fossé entre les générations.
- Certains jeunes ne s'investissent pas beaucoup dans la culture inuite et préfèrent rester dans la communauté plutôt que d'aller sur le territoire.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- Teraient

- Plus de possibilités de raconter l'histoire des Inuit aux jeunes.
- Les leçons d'inuktitut sur les ondes de la station de radio FM pour contrecarrer l'influence grandissante de l'anglais dans la communauté.
- Que la communauté poursuive ses efforts afin de garder les connaissances culturelles vivantes et fortes.



NOURRITURE

Ressources

- > Centre communautaire
- > Congélateur communautaire
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Magasin de la coopérative
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Magasin Northern
- > École Sautjuit
- > Maison de jeunes

Forces de la communauté

Des festins sont organisés régulièrement dans la communauté et sont perçus comme des rassemblements heureux. Le travailleur pour le mieux-être communautaire organise un festin tous les deux mois sur un thème différent, et un festin est organisé après chaque réunion communautaire ou grand événement.

De nombreuses variétés de petits fruits poussent autour de la communauté. Il est très facile pour les Kangiqsumiut d'aller en cueillir. C'est une activité que les familles adorent. Quand des excursions d'une journée sont organisées pour la communauté, la plupart des femmes veulent aller cueillir des petits fruits avec leurs enfants.

Il y a beaucoup de possibilités de pêche et de chasse dans les environs de la communauté. Kangirsuk est réputé pour ses divers lieux de pêche renommés qui sont situés près du village. Il est aussi très facile d'aller pêcher des moules. La possibilité de pêcher des poissons et des coquillages comestibles de même que de cueillir des petits fruits près de la communauté permet aux aînés qui ont un handicap physique de pratiquer de telles activités.

Les gens pratiquent beaucoup les activités d'exploitation de subsistance pendant l'été. La plupart des organismes sont moins actifs en été parce que les gens vont à la chasse au phoque ou cueillir des petits fruits. L'été est un temps merveilleux pour la chasse, la pêche et la cueillette.

La communauté propose diverses initiatives pour nourrir les gens qui ont de la difficulté à joindre les deux bouts. Le Programme d'aide aux chasseurs distribue de la nourriture aux aînés et aux femmes monoparentales et laisse le reste de la nourriture dans le congélateur communautaire. Ce programme est considéré comme utile pour nourrir les familles. L'école offre le petit déjeuner aux élèves et donne à manger durant la journée aux élèves qui n'ont pas à manger.

La nourriture traditionnelle est très populaire dans la communauté, mais les gens sont également ouverts à essayer de nouvelles recettes saines. Par exemple, les sushis sont devenus un plat très apprécié à Kangirsuk. Les gens se rencontrent pour partager des sushis, mais surtout pour profiter de la compagnie les uns des autres. Les gens aiment rendre visite à des amis pour manger et avoir du plaisir. La nourriture facilite la cohésion sociale, car elle fournit une occasion de se rassembler et de renforcer les liens avec les autres.

NOURRITURE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les élèves ont accès à de la nourriture à l'école et peuvent apprendre à cuisiner à la maison de jeunes.
- + Les aînés et les femmes monoparentales ont accès à de la nourriture traditionnelle l'hiver.
- Certaines personnes aimeraient avoir un meilleur accès à la nourriture traditionnelle du Programme d'aide aux chasseurs, mais ne font pas partie de la liste des personnes prioritaires.
- Le Programme d'aide aux chasseurs est fermé pendant l'été. Les personnes qui n'ont pas de chasseur dans leur famille peuvent avoir de la difficulté à obtenir de la nourriture traditionnelle.
- Les personnes qui ont des problèmes de dépendance ont de la difficulté à se nourrir et à nourrir leur famille.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Ravoir une cuisine communautaire.
- Des paniers alimentaires et une soupe populaire.
- Un plus grand budget pour le club des petits déjeuners à l'école afin de pouvoir offrir aussi des collations pendant la journée.
- Plus de ressources pour organiser des festins.
- Un coordonnateur pour enseigner aux jeunes mères à cuisiner des repas santé et à faire un budget pour l'épicerie.
- Une meilleure collaboration avec la coopérative pour améliorer la nutrition dans la communauté.



TERRITOIRE

Ressources

- > [Travailleur pour le mieux-être communautaire](#)
- > [Programme d'aide aux chasseurs](#)
- > [Rangers juniors canadiens](#)
- > [Corporation foncière](#)
- > [Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik](#)
- > [Village nordique](#)
- > [Coordonnateur de projets](#)
- > [École Sautjuit](#)
- > [Piscine](#)
- > [Programme Ungaluk](#)

Forces de la communauté

Il y a des activités de chasse et de pêche organisées dans la communauté pour les personnes qui ne peuvent pas faire de sorties sur le territoire telles que les aînés, les personnes monoparentales ou les parents qui ne disposent pas d'un moyen de transport. Ces personnes font des excursions d'une journée à bord du bateau communautaire et sont accompagnées d'un guide. La nourriture est également fournie. De nombreuses familles désirent profondément faire des sorties sur le territoire, et ce genre d'occasions est très apprécié.

De nombreuses personnes ainsi que divers organismes tels que le Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik et le Programme Ungaluk pour des collectivités plus sûres se servent du territoire comme outil de guérison. Faire des sorties sur le territoire revêt une grande importance pour les Kangiqsumiut. Ils trouvent que l'air est plus frais et qu'ils peuvent respirer plus facilement et oublier leurs problèmes. Le camping et la pêche sont considérés comme des activités importantes pour le bien-être des personnes.

La plupart des jeunes aiment vraiment faire des sorties sur le territoire, même si quelques-uns d'entre eux ont tendance à préférer un mode de vie qui ressemble plus à celui du sud. L'école organise des sorties chaque mois et dirige le programme Jeunes Karibus afin de promouvoir un mode de vie sain. Les élèves du Programme de cheminement particulier font de la menuiserie et des sorties sur le territoire dans le cadre du programme. Les camps d'été pour les jeunes et les Rangers juniors canadiens constituent d'autres occasions pour l'apprentissage des techniques de survie et sont très appréciés par les jeunes.

La corporation foncière travaille fort pour s'assurer que le territoire est sécuritaire et protégé et pour faire en sorte que l'environnement soit sain et non pollué. Elle veille aussi à ce que les non-Inuit disposent des permis de chasse et de pêche nécessaires afin de protéger la faune.

Bon nombre de personnes ont les moyens de s'acheter un véhicule et de se construire une cabane. Les sorties sur le territoire sont considérées comme des activités très agréables à faire avec des membres de la parenté et des amis. De nombreux Kangiqsumiut font des sorties sur le territoire à longueur d'année dès qu'ils le peuvent et passent les fins de semaine sur le territoire avec leurs enfants et leurs parents âgés.

TERRITOIRE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les jeunes ont de nombreuses possibilités de faire des sorties sur le territoire.
- + Les personnes qui n'ont pas de moyen de transport peuvent faire des sorties sur le territoire par l'entremise de programmes locaux.
- La plupart des gens ont l'occasion de faire des sorties sur le territoire, mais certains d'entre eux n'ont pas l'équipement de chasse nécessaire.
- Les gens ne sont plus habitués à faire du camping pour de longues périodes.
- Certaines personnes qui ont des problèmes de dépendance ne sont pas en mesure de faire des sorties sur le territoire.
- Les garçons et les jeunes hommes qui n'ont pas de père ou de grand-père ont de la difficulté à acquérir des compétences culturelles ou à aller faire fréquemment des sorties sur le territoire.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TÉRAIENT

- Plus de guides afin d'augmenter les possibilités de faire des excursions d'une journée sur le territoire.
- Des initiatives pour permettre à quiconque qui le désire de pratiquer des activités sur le territoire.
- Moins de mouches noires!



CONNAISSANCES

Ressources

- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Pompiers volontaires
- > Premiers répondants
- > Corporation foncière
- > Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik
- > Village nordique
- > École Sautjuit
- > Conseil des élèves
- > Centre de couture
- > Comité de couture
- > Programme Ungaluk
- > Maison de jeunes

Forces de la communauté

Il y a de nombreux leaders dans la communauté, jeunes comme adultes. De nombreux jeunes ont le désir d'améliorer les choses et de servir la communauté. Les décideurs connaissent très bien la communauté et y sont profondément liés. Ils ont tendance à être ouverts aux conseils et aux opinions différentes. Certains dirigeants n'ont pas beaucoup d'éducation, mais ils possèdent une vaste expérience.

Les gens considèrent que l'une des plus grandes forces de la communauté est la collaboration entre les organismes. Tout le monde est intimement lié et il y a beaucoup de travail d'équipe pour réaliser des projets et élaborer diverses initiatives.

Le personnel de l'école essaie très fort d'adapter ses méthodes aux élèves et de donner un sens inuit à tout ce qu'il fait. De nombreux membres du personnel vivent dans la communauté depuis longtemps et possèdent une vaste expérience pour faire face à divers enjeux. Le personnel de l'école tient régulièrement des réunions pour voir ce qui pourrait être fait pour aider les élèves et organiser des compétitions amicales en vue d'accroître la participation, la bienveillance et la fierté. Le personnel est très dévoué et pousse les élèves à se surpasser. Les taux de diplomation s'améliorent.

Le conseil des élèves aide à améliorer les compétences en leadership et la confiance. Il aide également les élèves à acquérir des compétences en communication et à être moins timides. Les membres du conseil des élèves ont l'impression qu'ils peuvent accomplir de grandes choses, car ils font partie du processus décisionnel. Ils éprouvent un sentiment de fierté d'avoir une voix et d'être capables d'aider leurs camarades de classe.

La station de radio FM est un important outil de gouvernance. Le village nordique organise une journée complète de discussions quatre fois par année afin de recueillir les opinions et les plaintes des membres de la communauté. Il peut ainsi prendre des décisions éclairées pour le bien-être de la communauté.

Les résidents du Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik apprennent des compétences sociales et des compétences de travail, ce qui réduit les risques qu'ils retournent en prison.

Les pompiers volontaires et les premiers répondants s'entraînent régulièrement afin de maintenir leurs compétences à jour. Ils organisent également des formations pour attirer les jeunes et les invitent à faire du bénévolat. Ils sont perçus comme des modèles pour les enfants.

CONNAISSANCES (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Certaines jeunes mères sont capables de retourner à l'école et d'obtenir un diplôme.
- + Les gens demandent des conseils aux aînés pour savoir comment améliorer la communauté.
- + Les jeunes ont tendance à enseigner des compétences en informatique et en technologie à leurs parents, alors que les parents enseignent des compétences culturelles à leurs enfants.
- Il y a diverses possibilités de formation et d'éducation pour les gens, mais la plupart d'entre elles sont à l'extérieur de la communauté.
- Il peut s'avérer difficile pour les dirigeants de faire appliquer des règlements et de trouver un équilibre entre la loi et le mode de vie des Inuit.
- Certains élèves trouvent qu'il est difficile d'obtenir leur diplôme tout en ayant de solides connaissances de l'inuktitut et du français.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus de possibilités de formation pour les dirigeants afin de les aider dans leur travail.
- Que les jeunes jouent un plus grand rôle et comprennent l'importance de l'éducation.
- Accroître l'assiduité à l'école.
- Que des jeunes du primaire participent au conseil des élèves.
- Que les parents participent plus à l'éducation de leurs enfants.
- Un système amélioré pour l'enseignement du français et de l'inuktitut.



ÉCONOMIE

Ressources

- > Services bancaires
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Hôtel de la coopérative
- > Magasin de la coopérative
- > Station-service
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Corporation foncière
- > Hôtel de la corporation foncière
- > Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik
- > Magasin Northern
- > Coordonnateur de projets
- > École Sautjuit

Forces de la communauté

La coopérative et le magasin Northern sont d'importants outils économiques pour la communauté. Ils fournissent des emplois à de nombreuses personnes, y compris des emplois à temps partiel et des emplois d'été pour les élèves ainsi qu'une expérience de travail pour les résidents du Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik. Ils font également des dons pour les réunions et événements communautaires. Tous les profits de la coopérative sont retournés à la communauté, ce qui aide les gens financièrement.

La corporation foncière est un autre atout économique important. Elle fournit des emplois, incluant des emplois à temps partiel, et tous les profits provenant des baux fonciers et des locations sont retournés à la communauté sous forme de financement et de dons. La corporation foncière et le village nordique ont exprimé le désir de créer ensemble une nouvelle initiative communautaire dont l'objectif est d'accroître le développement économique et la création d'emplois.

Les entreprises de construction du sud louent des équipements lourds quand elles viennent dans le village, ce qui fournit de bons revenus à la communauté. Elles forment également des employés inuits à la conduite d'équipements lourds et leur fournissent des emplois saisonniers. Il y a, en général, de nombreux emplois temporaires liés à la réalisation de grands projets.

Les employés du village nordique sont perçus comme une équipe dévouée qui veut que la communauté fonctionne bien. Ils fournissent des services de qualité.

Les jeunes jouent un rôle très actif dans la communauté pour les levées de fonds. Les élèves du Programme de cheminement particulier participent à diverses activités telles que cuisiner et vendre des repas, vendre des décorations de Noël et amasser des fonds pour des voyages éducatifs. Le comité jeunesse fait de nombreuses levées de fonds afin d'offrir une variété d'activités à la communauté.

Les pompiers volontaires et les premiers répondants travaillent bien ensemble et se soutiennent beaucoup mutuellement, ce qui aide à créer un milieu de travail positif.

Les fournisseurs de services estiment qu'il y a de nombreuses possibilités de financement pour les programmes et les activités dans la communauté.

ÉCONOMIE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les personnes sans emploi sont embauchées à titre de guides pour les sorties communautaires ou sont embauchées par le Programme d'aide aux chasseurs pour aller chasser.
- + Les jeunes ont de nombreuses possibilités pour acquérir de l'expérience de travail dans la communauté.
- + Il y a un événement annuel de magasinage pour les personnes monoparentales afin de leur fournir un peu d'aide.
- De nombreux employés ont des problèmes personnels qui affectent leurs relations sociales et leur emploi. Ils ont de la difficulté à faire leur travail et cela ralentit le développement de la communauté.
- Certains jeunes préfèrent rester à la maison avec leurs parents plutôt que de se trouver du travail et de prendre un logement.
- L'établissement d'un budget peut être difficile pour les familles en raison du coût de la vie élevé.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Un plus grand budget pour organiser des sorties communautaires.
- Plus de travailleurs professionnels pour soutenir la communauté.
- De meilleurs milieux de travail à certains endroits.
- Que les gens soient plus ponctuels et plus fiables dans certains organismes.
- Un meilleur soutien et plus de ressources pour les personnes qui ont des problèmes ou ont vécu des traumatismes.
- Plus de remplaçants pour les employés.
- Plus d'argent pour les aînés.
- Des initiatives visant à enseigner aux jeunes le sens des responsabilités.
- Un organisme à but non lucratif pour créer des emplois et stimuler l'économie locale.



SERVICES

Ressources

- > Églises
- > CLSC
- > Infirmier communautaire
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Dentiste
- > Premiers répondants
- > Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik
- > Médecin
- > École Sautjuut
- > Services sociaux
- > Programme Ungaluk
- > Services de protection de la jeunesse

Forces de la communauté

Il y a beaucoup d'initiatives de santé communautaire pour motiver les gens à prendre soin de leur santé. Il y a des concours de perte de poids, des activités bien-être pour la fête des Mères, des conférences radiophoniques sur les impacts de la cigarette et des activités de prévention du suicide avec les enfants et les jeunes. Le travailleur pour le mieux-être communautaire occupe ce poste depuis de nombreuses années et est très actif. En collaboration avec l'infirmier communautaire, cette personne essaie d'informer les gens sur divers problèmes de santé dans la communauté (par exemple, les poux de tête) et essaie de déstigmatiser des sujets tabous tels que la sexualité et les maladies transmises sexuellement.

Des ateliers de guérison ainsi que des ateliers sur le deuil et les événements traumatisants sont organisés une à deux fois par année depuis l'écrasement d'avion de 2015, qui avait grandement touché la communauté. Les ateliers avaient d'abord été organisés pour les premiers répondants, qui avaient été profondément traumatisés par l'événement, mais sont maintenant ouverts à quiconque veut surmonter des problèmes personnels.

Les gens reconnaissent de plus en plus que le suicide est une question grave et en parlent plus. La station de radio FM est utilisée pour des campagnes de prévention du suicide. Il y a également des cercles de prières avec les aînés qui sont tenus pour prévenir le suicide. La spiritualité est un outil efficace pour de nombreuses personnes.

Les premiers répondants collaborent bien avec le poste de soins infirmiers et les policiers quand il y a une urgence grave. Ils font régulièrement des séances de verbalisation pour surmonter des problèmes émotionnels et reçoivent un grand soutien de la parenté et des amis.

Le Centre résidentiel communautaire inuit Makitautik offre une thérapie de gestion de la colère, une thérapie de lutte contre la dépendance à l'alcool et la drogue et des séances de guérison traditionnelle pour les résidents. Il vise à leur donner des outils efficaces pour être plus en santé et s'épanouir une fois qu'ils seront sortis.

Les gens sont satisfaits des services de soins de santé physique qu'ils reçoivent au poste de soins infirmiers.

SERVICES (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les femmes participent beaucoup à diverses initiatives de santé communautaire et à des activités offertes par les églises.
- + Le nombre de jeunes qui vont à l'église a augmenté depuis qu'une église offre des soirées pour les jeunes.
- + Les élèves ont accès à des services psychologiques pour les soutenir et leur fournir gratuitement des tampons et des condoms.
- Les hommes n'ont pas tendance à parler de leurs émotions ou de leurs problèmes ni à demander de l'aide.
- Certaines personnes ont honte de demander de l'aide aux travailleurs sociaux ou ne leur font pas confiance en raison du haut taux de roulement.
- Les ateliers de guérison sont fréquentés presque exclusivement par les aînés, car la plupart des gens ne sont pas prêts à faire face à leurs problèmes.

CE QUE LES GENS SOUHAITERAIENT

- Trouver des façons de favoriser la confiance envers les travailleurs de la santé non inuits.
- Plus de sensibilisation à la santé et de renforcement des capacités.
- Plus de stabilité du personnel des services sociaux et des services de protection de la jeunesse.
- Une plus grande collaboration entre le travailleur pour le mieux-être communautaire, le centre de la petite enfance et la maison de jeunes.
- Un deuxième travailleur pour le mieux-être communautaire afin de faire plus de travail de prévention.
- Plus de ressources en santé mentale et des conférences sur la santé mentale sur les ondes de la station de radio FM.
- Un centre du mieux-être offrant du counseling.
- Des initiatives visant à stopper la contrebande et à ouvrir un centre de traitement.
- Un travailleur de rue pour intervenir auprès des hommes.
- Plus de services de santé non religieux.
- Plus d'ateliers sur les traumatismes intergénérationnels pour encourager les gens à chercher de l'aide.



